



... 20 let na českém trhu

RENATA - HOVORANY

Mámina dieta

Vrátila se máma domů,
z dvoudenního výletu:
"Koupila jsem tukožroutky,
od teď držím dietu."

Omega-3 ráno spolkne,
potom běhá ostošest.
Karnitin jí napomáhá,
udržet si její čest.

Po týdnu na váhu stoupá,
ručička se nehnula.
Ale za to naše máma,
div se k zemi nesula.

Nastoupila před zrcadlo
nažhavená do běla.
Vzala si i ostrovidky,
aby lépe viděla.

"Vem si s jídlem jeden spumex,
ten ti jistě pomůže,
používám ho na trávení
a není jen pro muže."

Po domě teď máma běhá.
supí přitom jako drak.
Udělala někde chybu
a teď neví co a jak.

"A co častěj zeleninu
na talíř si dávat?
Pak hubnutí půjde snadno.
Nemusíš to vzdávat."

"Takže musím jinak vařit?"
Táta říká: "Měla bys.
A společně s dobrým jídlem,
užívat dál "Noventis"."